

SWISS ROWING Randonnée Fribourgeoise du 9 et 10 septembre 2023

Les clubs d'Estavayer, Morat et Fribourg se réjouissent de vous accueillir.

Inscription pour la randonnée ici : www.onlineevent.ch/estavayer

Programme général :

Nous allons faire 3 groupes de rameurs avec des points de départs différents. Le dimanche vous changerez de groupe.

- 1^{er} groupe de 16 personnes, départ d'Estavayer
- 2^{ème} groupe de 12 personnes, départ de Morat
- 3^{ème} groupe de 12 personnes, départ de Fribourg

Hébergement et repas :

Rendez-vous pour tous les participants le samedi 9 septembre à 17h, à Estavayer.

L'hébergement se fera dans des dortoirs (4 lits, 6 lits, 18 lits), douches et WC. Merci de prendre un sac de couchage.

Repas du soir prévu à 19h. Apéro, repas avec viandes grillées, buffet avec diverses salades, dessert et café. Bar avec vente de boisson sera également à disposition sur place.

Petit-déjeuner prévu dimanche 10 septembre 2023 à 8h à L'Hôtel du Port qui se situe à 500 mètres du club.

Coûts :

Hébergement + repas samedi soir + déjeuner = **50. Fr. par personnes**



Programme au départ d'Estavayer-le-lac :

Samedi 9 septembre, rendez-vous au club d'Estavayer-le-lac à **10h**. 16 personnes partiront d'Estavayer. Sortie pour une randonnée d'environ 18 km sur le Lac de Neuchâtel. Seront utilisées des des Yolettes de couple, agréables et intéressantes pour tous.

Dimanche 10 septembre, rendez-vous au club d'Estavayer-le-lac à **10h**. Même programme que le samedi, avec changement des participants.

Dimanche, après la sortie, un repas avec grillades, salades, dessert et café pour 15.- Fr par personne vous est proposé au club (bar avec vente de boisson). Fin des festivités environ à 17h00.

Plan d'accès et de situation, par voiture ou train (la gare est à 20 minutes)

[Club d'aviron - Estavayer-le-Lac](#)



En fonction de la météo nous nous adapterons au mieux (Centre Thermal à Yverdon –Karting à Payerne visite de la vieille ville d'Estavayer).

Personne de contact club d'Estavayer-le-lac :

André Rossier

079 456 31 04

rossier1234@bluewin.ch

Programme au départ du Club d'aviron de Morat

Samedi 9 septembre, rendez-vous au club de Morat à **10h**. 12 personnes partiront de Morat. Sortie pour une randonnée d'environ 18 km sur le Lac de Morat. Selon les conditions météorologiques, il est possible de faire le tour du lac. En cas de bise, on se rabat sur le canal de la Thièle. On rame avec le C-Gig 4+ ou un 5x. Chaque bateau est dirigé par un instructeur du RC Morat.

Après la sortie (vers 13h30), un apéro sera servi au club jusqu'à 15h. Ensuite, transfert à Estavayer

Dimanche 10 septembre, rendez-vous au club de Morat à **10h**. Même programme que le samedi, avec changement des participants,

Plan d'accès et de situation, par voiture ou transport public

RC Morat : [3286 Muntelier, Sportplatzweg](https://www.moratsport.ch/3286-Muntelier-Sportplatzweg).

Les **voitures** peuvent être garées au Panschau ou sur d'autres parkings publics. Il est interdit de se garer sur le chemin du terrain de sport ! Il faut donc compter environ 5 minutes de marche depuis le parking.

Transport public: CFF jusqu'à Muntelier Löwenberg, puis chemin pédestre jusqu'au lac, sur la rive, suivre la rive à gauche en direction de Morat (env. 15min)

Personne de contact RC Morat:

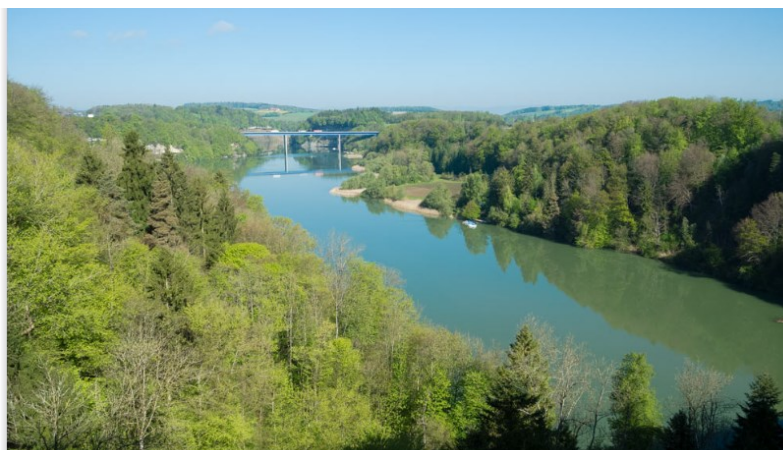
Dörte Wartzek

presi@runderclubmurtensee.ch

Programme au départ du Club Aviron Ville Fribourg

Samedi 9 septembre, rendez-vous au Club de Aviron Ville Fribourg à **10h**. 12 personnes partiront de Fribourg. Sortie pour une randonnée d'environ 17 km sur le lac de Schiffenen – Fribourg – Château de Barbarèche. Après la sortie (vers 13h), un apéro sera servi au club jusqu'à 15h. Puis déplacement sur Estavayer.

Dimanche 10 septembre, rendez-vous au club de Fribourg à **10h**. Après la sortie, apéro, repas participants au « Café de l'Ange rue des Forgerons »

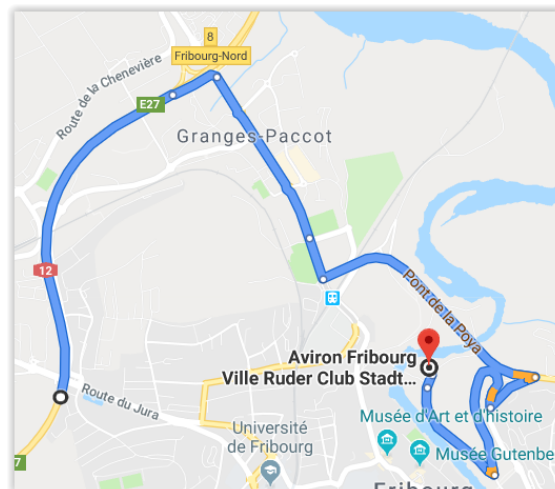


Plan d'accès et de situation, par voiture ou transport public

Club Aviron Ville Fribourg : [Route des Neigles 39a 1700 Fribourg](#)

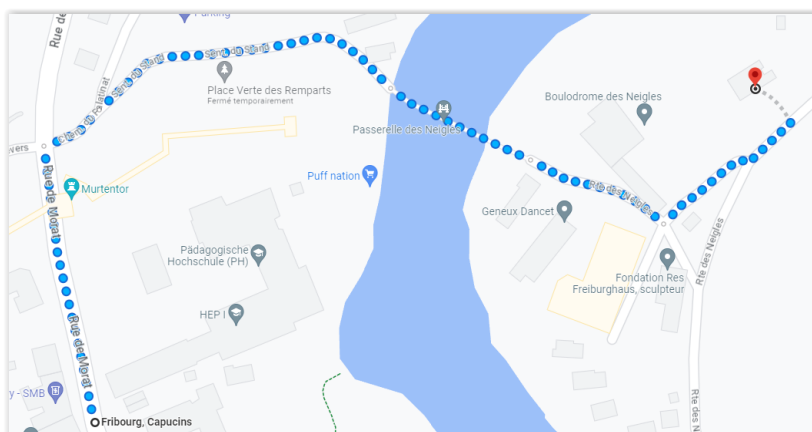
Accès voiture :

- Autoroute A12 sortie Fribourg Nord puis
- 5 min parking à disposition à coté du club



Accès transport public :

Gare de Fribourg puis bus no 1 : direction porte de Fribourg jusqu'à l'arrêt [Capucins](#) puis 7 min à pied



Personne de contact club aviron ville de Fribourg

Rainer Grossenbacher
+41 76 346 80 15
rainer.grsb@outlook.com