



Peter Koch &lt;peterpit.koch@gmail.com&gt;

## Headcoach - 24-er - Winterrudern

2 Nachrichten

Ruderclub Schaffhausen <nachrichten@runderclub-schaffhausen.ch>  
An: peterpit.koch@gmail.com

4. Dezember 2022 um 17:14

Web-Ansicht | webview | Aperçu web | Vista Web | Visualizzazione web



### Headcoach gesucht



(Peter Morenus/UCorn Photo)

Nach dem Weggang von Ueli Bodenmann 2019 und zwei allzu ruhigen Jahren weht bei unseren Trainierenden wieder ein frischer Wind, und die Anzahl der Regattierenden hat erfreulich zugenommen. Wir möchten diesen **neuen Schwung** ausnützen und darum wieder einen Headcoach anstellen. Der Vorstand und das Trainerteam schreiben **eine 30%-Stelle** aus um eine geeignete Person zu finden, welche die Hauptverantwortung für den Trainingsbetrieb und die Leitung des bestehenden Trainerteams übernimmt. Auch wenn der Fokus auf dem Regatta-Team liegt, sollen ausdrücklich auch unsere vielen BreitensportlerInnen von den Fähigkeiten dieses neuen Headcoaches profitieren können.



### Wintersicher?

Der winterliche Rhein lockt mit ruhigem, fast menschenleerem Wasser - was hilft besser gegen den Hochnebel-Blues als eine schöne Ausfahrt in stiller Natur?

Mit den fallenden Temperaturen steigt die Gefahr, dass **eine Kenterung weniger harmlos** endet als in der Sommerwärme. Ursachen für eine solche Überraschung gibt es einige, und **im kaltem Wasser sinken unsere Chancen dramatisch**. Wir müssen uns deshalb anfangs Winter einige wichtige Fragen stellen:

- Weiss ich, wer im Boot dafür verantwortlich ist, **Kollisionen** zu verhindern?
- Halte ich mich strikt an unsere **Fahrordnung**?

- Bin ich mir als **Bootsführerin** bewusst, dass ich in einem Notfall **Verantwortung** und Kommando habe?
- Welche Anweisungen gebe ich als Bootsführer? **Wie und an welches Ufer retten wir uns** nach dem Kentern?
- Ist diese Ausfahrt bei **Dunkelheit, Nebel oder Wind und Wellen** wirklich sinnvoll und nötig, oder können wir sie auf einen besseren Zeitpunkt verschieben?
- Weiss ich, dass meine **Überlebenszeit in 5 Grad kaltem Wasser nur gerade 5 Minuten** beträgt?
- Wäre es vielleicht Zeit, mein Vorurteil gegenüber **Rettungswesten** zu revidieren und mir eine moderne, automatische Secumar **Secufit** oder **Vivo** zu schenken, die beim Rudern null behindert?

Fragen über Fragen... unsere Reglemente **Sicherheit, Ruderordnung** und **Fahrordnung** haben die Antworten.



## Jubi-Tatzelwurm

Am 12. November 2022 wurde zum Abschluss unseres Jubeljahres auf heimischem Wasser im weltlängsten Ruderboot gerudert. Der Anlass war ebenso eindrücklich wie erfolgreich. Unter kundiger Anleitung machten zwei bunt gemischte Crews den Rhein unsicher und genossen es sichtlich. Bravourös wurde mit dem Riesenkahn eingestiegen, gerudert, gewendet und gelandet. Hier [ein Teil der Bilder](#) auf unserer Website. Einen ausführlichen Bericht mit Fotos und Filmen findest Du auf unserer [Geschichts-Website](#). Einmal mehr hat Präsi Pit eine tolle Idee durchgezogen...

---

## Aus dem Vorstand

- **Delia Hüsler**, Neumitglied und Profi in der Kommunikation, unterstützt neu den Vorstand bei diesem Thema

- **Birgit Blatter** wird anlässlich der GV 2023 als neues Vorstandmitglied vorgeschlagen. Sie managt das Mitgliedswesen, welches sie von Kerstin Bichsel übernommen hat.
- Die **junge Eiche** auf unserer Badewiese hat den Hitzesommer nicht ertragen und muss ersetzt werden.
- Die 40 Jahre alte **Anbinde** für die Bootsliegendeplätze ist nicht mehr fit und wird diesen Winter erneuert.
- Noch immer warten wir auf die zwei bei der Schellenbacher-Werft bestellten Boote...

---

**Frohes, warmes Rudern und bis bald im Bootshaus !**



Abmeldelink | unsubscribe | Lien de désinscription | Anular suscripcion | Link di cancellazione

---

**Peter Koch** <peterpit.koch@gmail.com>  
An: Koner Trümppler <koner@gmx.ch>

4. Dezember 2022 um 18:55

Danke Dir Koner  
Ganz toll geworden.

Pit

[Zitierter Text ausgeblendet]

--

Rudergrüsse

Pit Koch

RUDERCLUB SCHAFFHAUSEN

E-Mail: [peterpit.koch@gmail.com](mailto:peterpit.koch@gmail.com)

M +41 79 244 84 75

<https://www.ruderclub-schaffhausen.ch/>

<https://geschichte.ruderclub-schaffhausen.ch/>

