



Peter Koch &lt;peterpit.koch@gmail.com&gt;

## 😊 Ab nächstem Montag: "Bereit - wägg"!

2 Nachrichten

Ruderclub Schaffhausen <nachrichten@ruderclub-schaffhausen.ch>  
An: peterpit.koch@gmail.com

7. Mai 2020 um 09:29

Web-Ansicht | webview | Aperçu web | Vista Web | Visualizzazione web

# RUDERCLUB SCHAFFHAUSEN



## Ruderbetrieb ab Montag, 11. Mai 2020!

Das Warten hat ein Ende: Mit Einschränkungen dürfen die Ruderclubs ihre Boote wieder aufs Wasser lassen. Der Schweiz. Ruderverband hat ein **Schutzkonzept** erarbeitet, das dem RCS als Basis für einen reduzierten Trainingsbetrieb dient. Es ist [hier veröffentlicht](#). Vorerst darf nur **alleine oder zu zweit** gerudert werden. Auch den **Kraftraum** dürfen wir mit Auflagen wieder benutzen. Geschlossen bleiben vorläufig die Garderoben und die Duschen; ob die Toiletten geöffnet werden können, entscheidet sich in den nächsten Tagen. Die Tür zwischen Bootshaushalle und Treppenhaus bleibt geschlossen. Der Eintritt zum Rudern erfolgt via Bootshalle, der Zugang zum Kraftraum via Treppenhaus.

### WICHTIG:

Alle, die ab kommendem Montag wieder rudern oder den Kraftraum benutzen, müssen [das Schutzkonzept auf unserer Website](#) lesen und befolgen. Diese speziellen Regeln sind auch im Bootshaus als **Plakate** aufgehängt.



Neu ist vor allem das **Reinigen mit Wasser und Seife und Desinfizieren der Rudergriffe und Rollsitze**. Die entsprechende Putzstation ist vorbereitet.

Beim Logbuch-Pult und beim Eingang zum Krafraum haben wir Handpumpen mit Desinfektionsmittel montiert.



## Kreative Trockenrunderer

Einige "mittelalterliche" Herren haben tatsächlich mit Thomi Schwaninger semi-virtuell online zusammen geschuftet - und es scheint schweisstreibend gewesen zu sein. Die Ergometer sind übrigens ab Montag alle wieder im Krafraum.

***Bis bald im Bootshaus und  
bliibed gesund!***



RCS-Sponsoren



[Abmeldelink](#) | [unsubscribe](#) | [Lien de désinscription](#) | [Anular suscripción](#) | [Link di cancellazione](#)

---

**Peter Koch** <peterpit.koch@gmail.com>  
An: Koner Trümpfer <koner@gmx.ch>

7. Mai 2020 um 11:08

Sehr gut gelungen Koner

Herzlichen Dank und einen schönen Tag. Ich melde mich bezüglich WC, wenn Peter Zbinden vom Arzt Bescheid hat.

Rudergrüsse  
Pit

[Zitierter Text ausgeblendet]